

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» пст. Нижняя Омра
Троицко – Печорского района Республики Коми

Рассмотрено и рекомендовано
методическим объединением
классных руководителей
протокол № 1 от 30.08.2021 г

«Утверждаю»
Директор МОУ «ООШ» пст. Нижняя Омра
_____ Н.А.Кычина
приказ № 164/1 от 30.08.2021 г

**Программа спортивного клуба
«Радость движения»**

Срок реализации 2021-2024

составлена на основе
программы по физической культуре
для воспитанников разновозрастной дошкольной группы,
обучающихся 1- 9 классов, 1-9 классов с
умственной отсталостью (нарушениями
интеллекта) 1-4 классов общеобразовательных
учреждений УШ вида

Составил: учитель физической культуры
Никулин Алексей Иванович

Пояснительная записка

Спортивно – оздоровительная программа спортивного клуба МОУ «ООШ» пст. Нижняя Омра «Радость движения» составлена по видам спорта для спортивно-оздоровительного этапа обучения во внеурочное время в соответствии с нормативными актами: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». Направленность программы спортивного клуба физкультурно- спортивная.

Актуальность программы обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности.

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

Работа в спортивного клуба "Радость движения" строится в соответствии с возрастными, индивидуальными возможностями детей и направлена на сохранение и укрепление физического здоровья дошкольника.

Программа рассчитана на обучающихся от 5 лет.

Срок реализации программы - бессрочно.

Занятия проводятся с учетом предусмотренного учебного плана 1 час в неделю по 40 минут, во второй половине дня (во внеурочное время согласно учебного плана с 2019-2020 учебного года), когда дети не заняты на основных программных занятиях.

Программа направлена на: удовлетворение индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья; выявление, развитие и поддержку талантливых детей, проявивших выдающиеся способности; профессиональную ориентацию; социализацию и адаптацию к жизни в обществе; формирование общей культуры; профилактику асоциального поведения.

Основная цель программы

- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культуры, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий спортивных кружках и секциях, участия в спортивно -оздоровительных мероприятиях;
- организации здорового досуга детей и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Основные задачи программы

- создавать условия для привлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

- совершенствовать умения и навыки обучающихся полученные на секциях, уроках физической культуры и на этой основе содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;
- воспитывать общественную активность и трудолюбие, самостоятельность и организаторские способности.

В программе спортивного клуба «Радость движения» отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов: принцип системности, принцип преемственности, принцип вариативности.

Основные формы организации и виды деятельности

- *работа с большой аудиторией* – соревновательная деятельность различного содержания и уровня;
- *работа в классах* – творческие конкурсы, викторины, олимпиады школьного уровня (рисунков, плакатов и др.);
- *командная деятельность* – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Методы физического воспитания: словесные, наглядные, строго регламентированного упражнения, игровые, соревновательные.

Функции клуба:

- организация постоянно действующих спортивных секций;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с выпускниками, сотрудниками школы, а также по возможности с другими образовательными учреждениями;
- по возможности организация участия в соревнованиях, проводимыми органами управления образования;
- проведение физкультурных праздников;
- расширение и укрепление материально-спортивной базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря) и т.д.

Содержание спортивного клуба «Радость движения»

Направление	Содержание	Индикаторы
Организационное	<ul style="list-style-type: none"> ➤ анализ исходной ситуации; ➤ создание физкультурного актива обучающихся согласно Положению спортивном клубе; ➤ создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др на начало каждого учебного года. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ наличие материально-технической базы; ➤ приказ о назначении руководителя клуба; ➤ планирование и организация работы клуба; ➤ создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
Спортивно-массовое	<ul style="list-style-type: none"> ➤ деятельность Совета клуба; ➤ вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ отчеты о проведении спортивных мероприятий; ➤ фотоматериалы о спортивных соревнованиях, праздниках, конкурсах; ➤ информация на школьном сайте в разделах «Новости»,

	<p>деятельность;</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности. 	<p>«Фотогалерея», «Объявление»</p>
Пропагандистское	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Распространение знаний о здоровом образе жизни; ➤ стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; ➤ формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; ➤ бюллетени, памятки, ➤ сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; ➤ конкурс «Спортсмен года».

Ожидаемые результаты деятельности

Социальный эффект

- увеличение количества спортивных соревнований различного ранга, и соответственно рост числа участников.
- вовлечение детей «группы риска» в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект

- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников;
- организация деятельности на спортивной пришкольной территории (для проведения занятий на открытом воздухе);
- разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :

- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск фотогазет и т.д.

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Согласно Положения о школьном спортивном клубе МОУ «ООШ» пст. Нижняя Омра в течение года ведётся дневник спортивных достижений обучающихся МОУ «ООШ» пст. Нижняя Омра, где указываются все достижения и победы спортсменов на соревнованиях. На основании этих побед по итогам полугодия награждаются грамотами, медалями, подарками.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва [Электронный ресурс]
2. Потапкина Г.В. (под редакцией Квитова А.Н.). Нормативно-правовое и методическое обеспечение деятельности спортивных школ: охрана труда и безопасность занятий физической культурой и спортом: методические рекомендации. Тюмень: Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва, 2010. 70с.
3. Горбунов Г.д. Психопедагогика спорта. –М.: ФиС, 1986.
4. Дембо А.Г. Врачебный контроль в спорте. –М.: Медицина. 1988.
5. Кузин В.В., Полиевский С.А. Спорт в рисунках, 2002.
6. Методические разработки, схемы, таблицы.
7. Основы управления подготовкой юных спортсменов./ Под общ.ред. М.Я. Набатниковой. – М. 2000.
8. Романенко В.А., Максимович В.А. Круговая тренировка при массовых занятиях физической культурой. –М.: ФиС, 1986.
9. Спортивные игры: правила, техника, тактика/ Серия «Высшее профессиональное образование». –Ростов н/Д: Изд-во «Феникс», 2004.